

Organize sua rotina digital

Uma aula curta de planilhas para transformar tarefas em um plano.

INTERMEDIÁRIO / PRÉVIA

PARA QUEM JÁ USA ARQUIVOS E NAVEGA SOZINHO

Tenha uma planilha que permita digitar fórmulas. Nesta aula, você vai calcular o tempo de uma rotina e observar como os resultados mudam ao alterar os dados.

Da informação ao cálculo

Célula: o encontro de uma coluna com uma linha. Em uma planilha com colunas por letras, **B2** é a célula da coluna B, linha 2.

Fórmula: uma instrução de cálculo. Ao escrever **=B2*C2**, a planilha multiplica os valores de B2 e C2. O símbolo * significa multiplicação.

Unidade: todos os tempos deste exemplo são dados em minutos. Digite apenas números nas células usadas para calcular.

Antes de calcular

Use uma linha para cada atividade. Separe a quantidade do tempo por item: 3 práticas de 10 minutos representam 30 minutos no total.

Monte uma planilha de atividades

Prática sugerida: 20 minutos. Os dados abaixo são um exemplo didático.

Digite os títulos na linha 1. Nas linhas 2, 3 e 4, preencha as colunas A, B e C. A coluna D será calculada.

Linha	A / Atividade	B / Qtd.	C / Min.	D / Total
2	Aulas	2	15	30
3	Práticas	3	10	30
4	Revisão	1	10	10
5	TOTAL			70

- 1

Calcule cada linha

Em **D2**, digite **=B2*C2**. Em D3, use **=B3*C3**. Em D4, use **=B4*C4**.
- 2

Some o tempo total

Em **D5**, digite **=D2+D3+D4**. O resultado esperado é **70 minutos**.

Desafio

Mude a quantidade de aulas em B2 de 2 para 3. Qual será o novo total? Faça sua previsão antes de alterar a célula.

Conferência: D2 passa a 45; D3 continua 30; D4 continua 10. D5 passa a **85 minutos**. Se o resultado não mudou, verifique se você digitou fórmulas em D2 e D5.

Como o aprendizado pode continuar

Uma proposta de trilha para avançar com prática e orientação.

1

Organizar uma rotina

Definir atividades, prioridades e uma estrutura de arquivos.

2

Usar planilhas

Registrar dados, aplicar cálculos e conferir resultados.

3

Criar e compartilhar materiais

Preparar documentos claros e revisar quem pode ver ou editar.

4

Aplicar em um projeto

Montar um plano simples de estudos, atividades ou trabalho.

Resultado esperado da trilha

Criar uma rotina organizada e usar uma planilha simples para acompanhar suas atividades.

Como seria o acompanhamento

Explicação simples, demonstração, atividade prática e revisão das dúvidas. O conteúdo pode ser ajustado ao seu ponto de partida.

Quer continuar com a Brasel?

Conversar no WhatsApp: (66) 99262-6807

Conhecer os minicursos no site | @BraselLTDA

Esta prévia mostra a proposta de ensino. Formato, disponibilidade, duração e eventuais valores da continuidade serão combinados no atendimento.